

99 MODI PER VOLERSI BENE

11 & 12 OTTOBRE



99 modi per volersi bene – Villaggio Viva - Programma ufficiale

Sabato 11 e Domenica 12 Ottobre 2025, Centro Commerciale L'Aquilone – L'Aquila

Sabato 11 Ottobre

Pomeriggio – Accoglienza e presentazione

Ore 15:30

Benvenuto e illustrazione della manifestazione, presentazione del progetto Viva e del programma delle due giornate.

Incontri con i professionisti (spazi comuni Centro Commerciale)

Ore 16:00 – 20:00

Gli specialisti saranno a disposizione per offrire informazioni, spiegazioni e dialogo riguardo alle loro attività a supporto delle pazienti oncologiche.

Aree professionali presenti:

Estetica Professionale, Medicina Estetica, Dermopigmentazione, Make-up artist e Hairstylist,

Progetto Alessandra (Associazione ALCLI) per la donazione di parrucche, Gli Angeli in Moto, volontari che si occupano della consegna di parrucche a domicilio.

Professionisti:

B. Cardarelli, T. De Nicola, A. Conversi, A. Gizzi, C. Rotellini, M. R. Autore

Medicina Integrata: Riflessologia plantare, agopuntura, reiki, fisioterapia e osteopatia come supporto complementare al percorso oncologico.

Professionisti:

L. Giammaria, M. Ranalletta, M. Abadarranz, L. Verna, L. Milani, P. Di Vincenzo, S. Paolino

Nutrizione e Psicoterapia

Consulenze nutrizionali personalizzate, supporto psicologico e musicoterapia per il benessere emotivo.

Professionisti: C. Biscaini, G. Scarpone, F. Blasetti, D. D'Ascenzo, L. Reginelli, M. D'Ascanio, M. Montecchia

Medicina Oncologica e Infermieristica – Medicina ginecologica: disturbi vulvovaginali e diagnostica ecografica

Informazioni cliniche e assistenza specialistica da parte del personale del reparto di Oncologia coordinato dalla Dott.ssa T. Sidoni, Ospedale San Salvatore dell'Aquila.

Informazioni problemi ginecologici: Prof.ssa M. Ludovisi (ginecologia L'Aquila), Dott.ssa Paleri (ginecologia L'Aquila), C. Cotellessa (ostetrica L'Aquila), A. Tomei (caposala ginecologia Avezzano)

Diagnostica senologica e screening

Informazioni cliniche sullo screening e sulla diagnostica della mammella: Dott.ssa M. Casilio, Dott.ssa L. Pistoia, Dott.ssa M.T. Di Fabio, Dott.ssa C. De Cataldo (Radiologia L'Aquila)

Chirurgia senologica

Informazioni cliniche sui percorsi senologici delle pazienti affette dal tumore della mammella: Dott.ssa L. Pizzorno, Dott. V. Resta, Dott.ssa M. Mascio, Dott. M. Carboni (senologia L'Aquila) - Dott. A. Bafile (casa di cura Villa Letizia)

Organizzato da:



99 modi per volersi bene – Villaggio Viva - Programma ufficiale

Sabato 11 e Domenica 12 Ottobre 2025, Centro Commerciale L'Aquilone – L'Aquila

Stand Associazione Viva:

Materiale informativo, merchandising (calendari, gadget, magliette, bomboniere), raccolta fondi e informazioni sul progetto Viva, iscrizione alla camminata spontanea "Un passo alla volta"

Grafica: C. Ranalletta

Spazio musicale e musicoterapia

La musica come scopo terapeutico.

Professionisti: A. Vincenzetti, S. Del Vecchio, A. Palumbo

Galleria Fotografica Viva

Mostra fotografica con le immagini delle pazienti che hanno partecipato ai calendari degli anni precedenti, un viaggio emozionale nella forza e bellezza delle donne di Viva.

Professionisti: F. Scipioni

Domenica 12 Ottobre

Mattina

Ore 9:00

Benvenuto e ritrovo/check iscrizioni

Ore 9:30

Partenza per la camminata spontanea "Un passo alla volta"

Attività sportive leggere (Centro Commerciale L'Aquilone – aree esterne attrezzate con Decathlon L'Aquila)

Dalle ore 10:30

Scherma • Volley • Calcio • Padel • Basket -Gioco di Dama a altre attività sportive per bambini e adulti.

Pomeriggio

Incontri con i professionisti (spazi comuni Centro Commerciale)

Dalle ore 16:00

Ripresa degli incontri di approfondimento, informazione e confronto con i professionisti.

Info utili

Gli incontri con i professionisti non prevedono trattamenti ma solo momenti di informazione, consulenza e dialogo.

Per informazioni e contatti: progettoviva2019@gmail.com